

## Instituto Interdisciplinar en Resolución de Conflictos

REDECO se conforma como un servicio interdisciplinar que pretende potenciar, mejorar y optimizar el desarrollo personal y las relaciones sociales, escolares, familiares, laborales y vecinales.

La línea de trabajo se fundamenta en una intervención especializada, integradora y operativa que persigue generar procesos de cambio para la prevención y la resolución de conflictos que se dan en los diferentes ámbitos de la vida y fomentar la potencialización de las capacidades y cualidades personales, sociales y académicas para conseguir un desarrollo personal óptimo y satisfactorio.

**¡¡TE ESPERAMOS!!**



**ESTUDIANDO**

**Mapi Rodríguez:** Psicopedagoga, orientadora escolar, coordinadora del área psicopedagógica de REDECO. Formadora y asesora de familias en materia de técnicas de estudio y mejora del rendimiento escolar.

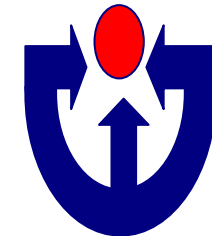
[www.institutoredeco.com](http://www.institutoredeco.com)

C/ Domingo Rivero 7-1º. Las Palmas de Gran Canaria

(Zona Clínica del Pino- Ciudad Jardín)

Tfno: 928-38-14-50

**REDECO**



INSTITUTO INTERDISCIPLINAR  
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

**Taller “Iniciación a las  
técnicas de estudio”**

*Mapi Rodríguez Fernández*

[www.institutoredeco.com](http://www.institutoredeco.com)

**Telf. : 928-381-450**

# Taller "Iniciación a las técnicas de estudio"

## I Presentación:

El fracaso en el estudio es debido, en gran parte a que las personas no saben estudiar o no se les ha dado las estrategias suficientes y adecuadas para hacerlo.

El aprendizaje en el estudiantado se hace posible si los conocimientos se asimilan y hacen propios. Ello será posible si el estudio se convierte en una tarea personal y se emplean unas técnicas adecuadas.



Al igual que otros tipos de trabajos, la tarea de estudiar, cuanto mejor organizada esté, menos esfuerzo exige y mayor rendimiento se obtiene. Estudiar requiere, por tanto, unas técnicas y unos hábitos que hay que aprender.

## II Objetivos:

- 1.- Sensibilizar y motivar a los y las jóvenes sobre la importancia del estudio en el aprendizaje.
- 2.- Conocer las condiciones y destrezas que intervienen en la tarea de estudiar.
- 3.- Conocer el método y técnicas que aumentan el rendimiento escolar.
- 4.- Entrenarse y aplicar las técnicas de estudio adaptándolo a las características personales.

## III Contenidos:

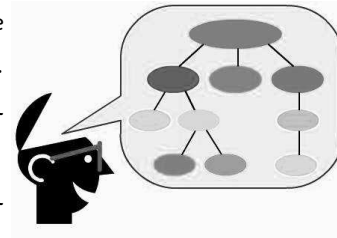
A.- *En esta actividad van a aprender...*

- Comprensión lectora.

- Técnicas para visualizar las ideas principales de un texto: ANOTACIONES y SUBRAYADO.
- Técnicas para reducir un texto: RESUMEN
- Técnicas para visualizar la estructura y las ideas de un texto: ESQUEMA.

B.- *En esta actividad pondrás en práctica...*

- La conversación contigo mismo.
- La exploración y lectura comprensiva de textos.
- Localización de palabras claves.
- La identificación de las ideas esenciales de un texto.
- Las distintas formas de subrayado de un texto.
- La redacción de resúmenes.
- La elaboración de distintos tipos de esquemas.



## IV Destinatarios y destinatarias:

Dirigido principalmente a jóvenes escolarizados en ESO y Bachillerato.

Mínimo cuatro personas para la conformación del grupo y máximo cinco.

## V Temporalización

El taller de "Iniciación a las técnicas de estudio" está pensado para poder ser impartido en 6 horas repartidas en tres sesiones de dos horas semanales.

## VI Coste

El taller de "Iniciación a las técnicas de estudio" tendrá un coste total de 120 euros.

## VII Lugar de realización:

El taller se realizará en el Instituto Interdisciplinar de Resolución de Conflictos (REDECO) que se localiza en la C/ Domingo Rivero nº 7-1º, Las Palmas de G.C.

Las fechas establecidas dependerán de la demanda de los grupos, adaptándose a los horarios de los y las estudiantes.

*Para más información, contactar con:*

